

Sehr geehrte Eltern,

wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir, in Zusammenarbeit mit der renommierten Initiative Offline Helden, eine Reihe von Workshops zum Thema „Prävention von Mediensucht“ an unserer Schule organisieren.

***Die Workshops finden in der Woche vom ... bis zum ... in den Klassen ... statt.
[bitte ausfüllen]***

Sie sind ein wichtiger Teil unseres Engagements, um das Bewusstsein und die Fähigkeiten unserer Schülerinnen und Schüler im Umgang mit digitalen Medien und sozialen Netzwerken zu stärken.

Die Initiative Offline Helden, die von Florian Buschmann ins Leben gerufen wurde, hat sich dem bewussten Umgang mit digitalen Medien verschrieben. Weitere Informationen zu ihrer Mission und Arbeit finden Sie unter www.florian-buschmann.de.

Folgende Kernthemen werden in den Workshops behandelt:

- **Bewusster Umgang mit digitalen Medien und sozialen Netzwerken:** Vermittlung der Fähigkeit, digitale Inhalte kritisch zu reflektieren.
- **Förderung bildschirmfreier Aktivitäten:** Anregung zu Interessen und Hobbies, die ohne digitale Geräte auskommen.
- **Strategien zur Selbstregulierung der Bildschirmzeit:** Entwicklung praktischer Ansätze zur bewussten Gestaltung der eigenen Mediennutzung.

Unser Ziel ist es, die Schülerinnen und Schüler zu ermutigen, ein gesundes Gleichgewicht zwischen der Nutzung digitaler Medien und dem Erleben der realen Welt zu finden. Die Prävention von Mediensucht steht dabei im Mittelpunkt unserer Bemühungen.

Wir laden Sie ein, dieses Thema auch zu Hause aufzugreifen und mit Ihren Kindern zu diskutieren, um so einen ganzheitlichen Ansatz in der Medienerziehung zu fördern.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Unterstützung bei dieser wichtigen Initiative. Wenn Sie das Team der OFFLINE HELDEN direkt kontaktieren wollen, können Sie dies unter kontakt@florian-buschmann.de tun.

Mit freundlichen Grüßen,

[Name der Schule]