



## „Wir sind echt“ – Prävention vor Mediensucht

### Angaben zum Inhalt:

Handy und Computer zählen zur Grundausstattung des modernen Menschen.

Bereits mit neun Jahren erhalten Kinder ihr erstes Handy und entdecken damit das Internet. Positive Gefühle dominieren durch Likes, Spielerfolge und Freundschaften. Grenzenlos Welten in rechteckigen Geräten. Eltern verbieten und regulieren. Kinder grenzen sich ab und blockieren. Die Erfahrungen des Referenten veranschaulichen komplexe Inhalte, sodass ein kommunikativer Austausch entsteht. Der Workshop vermittelt spielerisch und altersgerecht Fähigkeiten zur Selbstregulation, um eine Suchtentwicklung vorzubeugen. Interaktiv, altersgerecht und kompetent.

### Schwerpunkte:

- Suchtvorbeugung
- Selbstregulation
- Medienkompetenz

**Zielgruppe:** Individuelle Anpassung an der Altersstufe (3. bis 12. Klasse)

**Termine:** Vereinbar

**Dauer:** 1 ½ Stunden (2 Unterrichtseinheiten)

**Ort:** Sachsen, nach Anfrage auch andere Bundesländer möglich

**Gebühr:** 180,00 € (ggf. zuzüglich Übernachtung und Anreise)